



## Lara DALBERGUE (promo 2014/2017)

### **Stage 1ère année :**

Auberge du Paradis - St-Amour (Saône-et-Loire) - En cuisine

### **Stage 2ème année :**

Emotions Culinaire - Paris - En cuisine traiteur

### **Stage 3ème année :**

Emotions Culinaire - Paris - Assistante Chef de Projet

### **Sujet de mémoire :**

Restaurant innovant - 1995 restauration gastronomique adaptée au diabétiques

### **Poursuite d'étude :**

Master 1 - Responsable Communication (je fini été 2019) à l'IFC Avignon, et l'année prochaine Master de Projet Innovant Option Digital

### **Parcours (perso et/ou pro) depuis la formation :**

À la fin de mon stage à Paris, j'y suis resté pendant 1 an environ, j'ai essayer une école nulle que j'ai arrêtée et j'ai travailler chez Zara. Je suis ensuite rentrée dans le sud ou j'ai commencé ma formation Master 1 à l'IFC et je suis en alternance comme chargée de communication pour Médical'Isle (c'est pas ouf, c'est pas ce dans quoi je veux travailler mais ça paye la formation) et la je cherche une alternance pour l'année prochaine !

### **Mot perso :**

Je suis toujours en contact avec certains étudiants et on rigole bien en repensant aux 3 ans de Cook, c'était une superbe expérience, qui m'a appris beaucoup de choses. Même si on se plaignait souvent, en vrai c'était génial. J'ai vu et appris tellement de choses, ce me manque même parfois...  
Merci pour ces 3 années de patience et de partage, ça restera 3 des plus belles années de ma vie je pense !

### **Mail de contact :**

lara.dalbergue@gmail.com